

# Des voix pour l'adhésion thérapeutique : mobiliser, témoigner et innover



Dans un monde où la santé occupe une place prépondérante, l'adhésion thérapeutique représente un défi majeur. Politico, un média politique international, a lancé une série d'entretiens exclusifs en collaboration avec le groupe Servier, pour éclairer cette problématique et proposer des solutions innovantes. Retour sur les principaux enseignements issus de ces entretiens.

## Mobiliser pour une meilleure prise de conscience

À ce jour, plus de la moitié des patients souffrant de maladie chronique ne prennent pas leurs traitements tels que prescrits<sup>i</sup>. L'impact sur leur état de santé et leur qualité de vie est souvent sous-estimé.



### Le saviez-vous ?

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) définit l'adhésion thérapeutique comme « le degré d'adéquation du comportement d'une personne, prise d'un traitement médicamenteux, respect d'un régime alimentaire et/ou modification du mode de vie avec les recommandations d'un professionnel de santé que cette personne a accepté de suivre. »



En outre, le manque d'adhésion affecte significativement les coûts des systèmes de santé, partout dans le monde. La situation est particulièrement délicate dans le cadre des maladies chroniques, notamment les maladies cardiovasculaires. Ces dernières entraînent 1,7 million de décès par an dans l'Union européenne soit environ 37 % du total des décès<sup>ii</sup>. Pourtant, jusqu'à 50 % des patients atteints de maladies chroniques sont touchés par la non-adhésion thérapeutique<sup>iii</sup>.

C'est pourquoi l'OMS, l'OCDE et la Commission européenne ont appelé à agir. Rien qu'en Europe, une meilleure adhésion pourrait sauver près de 200 000 vies chaque année et réduire les coûts de 125 milliards d'euros pour les systèmes de santé<sup>iv</sup>.

<sup>i</sup> : Adherence to Long-Term Therapies: evidence for action. World Health Organization 2003

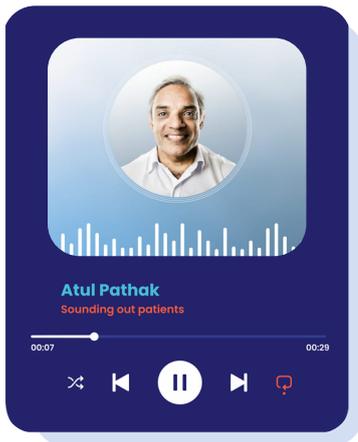
<sup>ii</sup> : Timmis et al, 2022 <https://www.eea.europa.eu/publications/beating-cardiovascular-disease#:~:text=It%20is%20the%20most%20common,2022%3B%20WHO%2C%202022>.

<sup>iii</sup> : Fred Kleinsinger (2020), "The Unmet Challenge of Medication Nonadherence", The Permanent Journal 22. DOI: 10.7812/TPP/18-033. Accessed 12 September 2023

<sup>iv</sup> : Institut Sapiens (2023), Améliorer l'adhésion thérapeutique : un enjeu de santé publique. Available at: <https://www.institutsapiens.fr/wp-content/uploads/2023/06/Ameliorer-ladhesion-therapeutique-V1.pdf> Accessed 12 September 2023

## Témoigner : des perspectives pour comprendre et agir

Pour mieux comprendre les raisons – parfois complexes – de la non-adhésion, le studio Politico a créé une série de podcasts donnant la parole à des professionnels de santé et à des associations de patients. Ces entretiens captivants abordent l'adhésion thérapeutique sous différents angles : des experts renommés partagent ainsi leurs connaissances et leurs expériences. Ils proposent également des bonnes pratiques pour accompagner les patients et les aider à bien suivre leur traitement.



### Atul Pathak, MD, PhD, et responsable de la médecine cardiovasculaire au Centre hospitalier Princesse Grace de Monaco

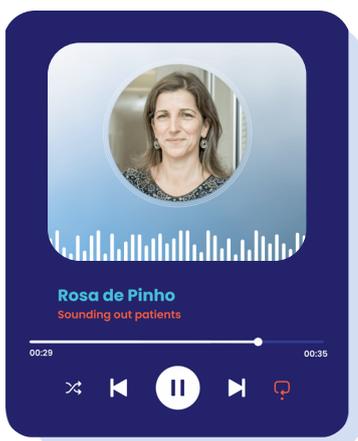
Découvrez son interview complète ici (en anglais)  
<https://insights.servier.com/wp-content/uploads/2024/07/atul-pathak-vostfr.mp4>



### Kamlesh Khunti, professeur de soins primaires en diabétologie et en médecine vasculaire à l'université de Leicester au Royaume-Uni



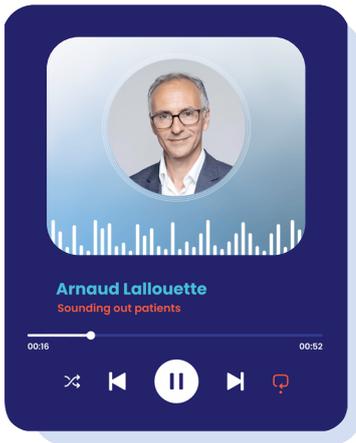
Découvrez son interview complète ici (en anglais)  
<https://insights.servier.com/wp-content/uploads/2024/07/kamlesh-khunti-vostfr.mp4>



### Rosa de Pinho, médecin généraliste et consultante en hypertension à l'USF Vale do Vouga à São João da Madeira

Découvrez son interview complète ici (en anglais)  
<https://insights.servier.com/wp-content/uploads/2024/07/rosa-de-pinho-subtitles-fr.mp4>





## Arnaud Lallouette, Vice-Président Exécutif Global Medical & Patient Affairs, Servier

Découvrez son interview complète ici (en anglais)

<https://insights.servier.com/wp-content/uploads/2024/07/arnaud-lallouette-vostfr.mp4>

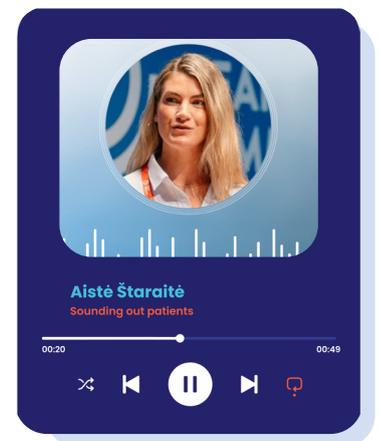


## Aisté Štaraitė, responsable du développement et du conseil pour l'insuffisance cardiaque, ainsi qu'ancien président du conseil des patients atteints d'insuffisance cardiaque, au Global Heart Hub



Découvrez son interview complète ici (en anglais)

<https://insights.servier.com/wp-content/uploads/2024/07/aiste-staraitė-vostfr.mp4>



## Innovier pour des patients en meilleure santé

L'initiative menée avec Politico vise à susciter des changements tangibles dans la manière dont l'adhésion thérapeutique est abordée. En fournissant des informations précieuses et des perspectives différentes mais complémentaires, les conversations initiées par Politico et Servier ont pour objectif d'inspirer des actions concrètes et collectives pour améliorer la qualité des soins et le bien-être des patients.

C'est aussi en travaillant avec les patients et en nouant des collaborations avec eux et les associations qui les représentent, que les acteurs de santé seront à même de trouver les solutions au manque d'adhésion thérapeutique. Éclairage avec Arnaud Lallouette, Vice-Président Exécutif Global Medical & Patient Affairs de Servier, également médecin et cardiologue. « Aujourd'hui, les patients prennent de plus en plus en charge leur santé et sont pleinement impliqués dans cet écosystème. Ils nous ont inspirés et poussés à ne pas seulement travailler pour eux mais aussi à travailler avec eux dès que possible, plutôt qu'à un stade tardif lorsque les traitements sont déjà sur le marché. Cela a du sens car ils connaissent la maladie, ils connaissent leurs besoins et ils veulent être impliqués dans le traitement qu'ils recevront. Ce sont les experts de la maladie, et ce sont les experts du fardeau de la maladie. »

## **Pour aller plus loin: [l'adhésion thérapeutique, la pièce manquante pour soigner les maladies chroniques](#)**

**Les Single Pill Combinations (SPC)** représentent également l'une des innovations majeures dans le quotidien des patients atteints de maladies chroniques (hypertension, diabète, dyslipidémie...). Médicaments combinés en un comprimé unique, les SPC simplifient la prise des traitements et leur prescription, ce qui favorise l'adhésion thérapeutique des patients. Une avancée notable leur permettant de mieux contrôler leur pathologie et de prévenir les complications qui peuvent en résulter.

## **Pour en savoir plus: [les Single Pill Combinations, une solution pour favoriser l'adhésion thérapeutique](#)**

Servier considère que l'adhésion thérapeutique est un levier clé pour améliorer l'efficacité des traitements au bénéfice des patients. Cinquième groupe pharmaceutique mondial en cardiologie<sup>v</sup>, Servier a fait de l'adhésion thérapeutique l'un de ses chevaux de bataille.

## **Sensibiliser pour agir collectivement**

Le partenariat avec Politico s'inscrit dans le cadre des actions que mène le groupe Servier pour sensibiliser les acteurs du domaine de la santé à l'importance de l'adhésion thérapeutique. Pour preuve, à l'occasion d'un événement organisé au Parlement européen le 30 janvier 2024, Servier s'est associé à des sociétés savantes, des associations de patients et plusieurs acteurs de l'industrie de santé pour sensibiliser la plus large opinion possible au sujet de l'adhésion thérapeutique. L'expérience a été rééditée le 28 mai de la même année en marge de la World Health Assembly organisée par l'OMS à Genève.



### **Le saviez-vous ?**

Dans son rapport sur les maladies non-transmissibles, le Parlement européen a défini l'adhésion thérapeutique comme un point « crucial de la stratégie européenne contre les maladies non transmissibles<sup>vi</sup> ». Il incite ainsi les pays membres de l'Union Européenne à prendre ce sujet à leur compte pour définir des politiques ambitieuses en la matière.

<sup>v</sup> : IQVIA, Analytics Link / World 75 countries – MAT Q3-2023

<sup>vi</sup> : Report on non-communicable diseases (NCDs), European Parliament (2023). Available at: [https://www.europarl.europa.eu/doceo/document/A-9-2023-0366\\_EN.html](https://www.europarl.europa.eu/doceo/document/A-9-2023-0366_EN.html)